

Универзитет у Нишу Медицински факултет	Студијски програм: ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ ФАРМАЦИЈЕ													
Назив предмета: ФИТОТЕРАПИЈА														
Руководилац предмета: Проф. др Душанка Китић														
Статус предмета:	Обавезан													
Семестар : VII	Година студија: IV													
Број ЕСПБ: 5	Шифра предмета: ФIV35													
Циљ предмета:														
Предмет пружа основна знања о фитотерапији (њеном месту и улози у систему примарне здравствене заштите и самомедијације; терапијским средствима, тј. лековима који као активне компоненте садрже биљне дроге или препарате биљних дрога – биљним лековима; оправданости коришћења за опоравак, очување и унапређење здравља), рационалној фитотерапији и фитопрепаратима.														
Исход предмета:														
По окончању курса, студент треба да: <ul style="list-style-type: none"> ▪ буде упознат са историјатом традиционалне медицине и фитотерапије ▪ зна дефиницију и основне принципе фитотерапије ▪ познаје активне компоненте биљних лекова и механизме деловања њихових активних састојака ▪ зна улогу и ефекте биљних препарата у конкретним индикацијама ▪ изведе процедуре за обезбеђивање и контролу квалитета активних компонента и биљних лекова ▪ изгради критички однос према одређеном биљном леку ▪ процени однос корист/штета појединих биљних лекова ▪ познаје индикације, контраиндикације, нежељене реакције и интеракције биљних лекова ▪ пружи пацијентима валидну и одговорну информацију и савет о употреби биљних лекова 														
Вештине и ставове које ће студент стећи:														
Садржај предмета														
<i>Теоријска настава</i>														
Дефиниција фитотерапије и примена биљних дрога. Појам самолечења (самомедијације) и улоге и значаја биљних лекова. Важећи законски прописи који се односе на биљне лекове, биљне дроге и препарате биљних дрога. Основне информације о осталим биљним производима од значаја за медицину и фармацију. Контрола квалитета биљних лекова. Примена биљних лекова код функционалних поремећаја и обољења: нервног, кардиоваскуларног, реналног, респираторног, репродуктивног и гастроинтестиналног система. Примена биљних лекова код поремећаја метаболизма, инфламација, дерматолошких промена, биљни имуностимулатори и адаптогени. Дијететски и козметички производи на бази биљних сировина и законска регулатива за ове производе.														
<i>Практична настава</i>														
Упутство за употребу биљног лека: индикације, контраиндикације, нежељене реакције и интеракције биљних препарата и биљних лекова. Идентификација и одређивање садржаја активне компоненте у биљном препарату и биљном леку. Испитивање ефеката и механизма дејства биљног препарата и лека на гастроинтестинални и кардиоваскуларни систем.														
Број часова активне наставе: 60														
Предавања: 30	Практична настава: 30													
Садржај предмета														
Активна настава:														
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%; text-align: center;">1.</th> <th style="width: 60%; text-align: center;">Предавања</th> <th style="width: 30%; text-align: center;">Број часова:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Општи део. Дефинисање појма фитотерапије и примене биљних препарата. Дефинисање појма самолечења (самомедијације) и улоге и значаја биљних препарата и биљних лекова. Дефинисање појмова лекова који као активне компоненте садрже биљне дроге или препарате биљних дрога (биљних лекова) и упознавање са одговарајућим законским прописима. Врсте биљних лекова. Обезбеђивање квалитета биљних лекова. Основне информације о осталим биљним производима од значаја за медицину и фармацију.</td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Примена биљних препарата и биљних лекова код функционалних поремећаја и обољења нервног система</td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Примена биљних препарата и биљних лекова код функционалних поремећаја и обољења кардиоваскуларног система</td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">4</td> </tr> </tbody> </table>	1.	Предавања	Број часова:		Општи део. Дефинисање појма фитотерапије и примене биљних препарата. Дефинисање појма самолечења (самомедијације) и улоге и значаја биљних препарата и биљних лекова. Дефинисање појмова лекова који као активне компоненте садрже биљне дроге или препарате биљних дрога (биљних лекова) и упознавање са одговарајућим законским прописима. Врсте биљних лекова. Обезбеђивање квалитета биљних лекова. Основне информације о осталим биљним производима од значаја за медицину и фармацију.	2		Примена биљних препарата и биљних лекова код функционалних поремећаја и обољења нервног система	4		Примена биљних препарата и биљних лекова код функционалних поремећаја и обољења кардиоваскуларног система	4		
1.	Предавања	Број часова:												
	Општи део. Дефинисање појма фитотерапије и примене биљних препарата. Дефинисање појма самолечења (самомедијације) и улоге и значаја биљних препарата и биљних лекова. Дефинисање појмова лекова који као активне компоненте садрже биљне дроге или препарате биљних дрога (биљних лекова) и упознавање са одговарајућим законским прописима. Врсте биљних лекова. Обезбеђивање квалитета биљних лекова. Основне информације о осталим биљним производима од значаја за медицину и фармацију.	2												
	Примена биљних препарата и биљних лекова код функционалних поремећаја и обољења нервног система	4												
	Примена биљних препарата и биљних лекова код функционалних поремећаја и обољења кардиоваскуларног система	4												

Биљни адаптогени	2
Примена биљних препарата и биљних лекова код функционалних поремећаја и обољења реналног система	4
Биљни препарата и биљних лекови са антиинфламаторним деловањем	2
Примена биљних препарата и биљних лекова код функционалних поремећаја и обољења респираторног система	4
Примена биљних препарата и биљних лекова код функционалних поремећаја и обољења репродуктивног система	2
Примена биљних препарата и биљних лекова код функционалних поремећаја и обољења гастроинтестиналног тракта, јетре и жучних путева	4
Примена лековитог препарата у дерматологији. Дијететски и козметички производи на бази биљних сировина	2
Укупно	30

2. Вежбе	Број часова:
Анализа упутства за употребу биљног лека	2
Индикације, контраиндикације, нежељене реакције и интеракције биљних препарата (вежбе прате наставне јединице)	8
Идентификација и одређивање садржаја активне компоненте у биљном препарату и биљном леку	6
Ефекат и механизам дејства биљног препарата на гастроинтестинални тракт	2
Ефекат и механизам дејства биљног препарата на кардиоваскуларни систем	2
Семинарски радови	10
*Стечено знање пре одрађених вежби проверава се усмено чиме се проверава припремљеност студената за практични рад. Након циклуса одрађених вежби студенти се тестирају колоквијумом (тестом). Положени колоквијуми су услов да студент изађе на испит.	
Укупно	30

Препоручена литература:

1. Capasso и сар., Фитотерапија, Приручник биљне медицине, Прометеј, Нови Сад, 2005.
2. Mills S., Bone K. Principles and Practice of Phytotherapy. Edinburgh: Churchill Livingstone; 2000.
3. PDR for herbal medicines, Thomson, Montvale, 2004.
4. Blumenthal M., Goldberg A., Brinckmann J., Herbal Medicine - Expanded Commission E Monographs, American Botanical Council, Published by Integrative Medicine Communications, Inc. 2000.
5. Blumenthal M., Hall T., Goldberg A., Kunz T., Dinda T., The ABC Clinical Guide to Herbs, American Botanical Council, Austin, Texas, 2003.
6. Schulz V., Hänsel R., Blumenthal M., Tyler V.E., Rational Phytotherapy, A Reference Guide for Physicians and Pharmacists, 5th Edition. 2004.
7. ESCOP Monographs. 2nd Edition, Thieme: European Scientific Cooperative On Phytotherapy, 2003.
8. ESCOP Monographs 2nd Edition Supplement, Thieme: European Scientific Cooperative On Phytotherapy, 2009.
9. Ramawat K.G., Herbal Drugs: Ethnomedicine to Modern Medicine, Springer, 2009.

Методe извођења наставe:

- интерактивна теоријска настава
- практична настава
- семинарски радови
- консултације

Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:

- Фармакогнозија II
- Патофизиологија

Оцена знања:

Предиспитне обавезе

- Активност у току наставе: до 10 поена
- Семинарски радови: до 10 поена
- Практични испит: до 10 поена

Завршни испит

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| ▪ Усмени испит: | до 70 поена |
| или | |
| ▪ Наставни колоквијум (два): | до 70 (40 и 30) поена |