


Универзитет у Нишу Медицински факултет	Студијски програм: ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ ФАРМАЦИЈЕ																																																				
Назив предмета: ДИЈЕТЕТИКА																																																					
Руководилац предмета: Проф. др Маја Николић																																																					
Статус предмета:	Обавезан																																																				
Семестар : VIII	Година студија: IV																																																				
Број ЕСПБ: 5	Шифра предмета: ФIV38																																																				
Циљ предмета:																																																					
<ul style="list-style-type: none"> ▪ усвајање основних знања и принципа дијететике применљивих у области фармације ▪ упознавање са улогом нутритивних фактора у превенцији и лечењу болести 																																																					
Исход предмета: (знања, вештине, ставови)																																																					
После положеног испита студент ће бити оспособљен да: <ul style="list-style-type: none"> ▪ усвоји основне принципе правилне исхране и упозна односе исхране и здравља, тј. болести, ▪ критички посматра чињенице из области дијететике применљиве у фармацији, ▪ интерпретира податке о стању исхране и исхрањености пацијента, ▪ спроведе превентивне мере за очување правилне исхране, ▪ учествује у спровођењу медицинске нутритивне превенције и терапије, као и у здравствено-васпитном раду у овој области, ▪ подржи примену препорученог хигијенско -дијететског режима код различитих стања и болести. 																																																					
Број часова активне наставе: 60																																																					
Предавања: 30	Вежбе: 30																																																				
Садржај предмета																																																					
Активна настава:																																																					
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">1. Предавања</th> <th style="text-align: right;">Број часова:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.</td><td>Уводни час</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>2.</td><td>Улога исхране у здрављу и болести</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>3.</td><td>Препоруке за правилну исхрану</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>4.</td><td>Основни принципи планирања исхране</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>5.</td><td>Промоција правилне исхране као део промоције здравља</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>6.</td><td>Исхрана различитих група становништва</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>7.</td><td>Исхрана и масовне незаразне болести</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>8.</td><td>Гојазност, потхрањеност</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>9.</td><td>Дијететски аспекти болести органа за варење. Пробиотици, пребиотици</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>10.</td><td>Алергија и интолеранција на храну</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>11.</td><td>Интеракција састојака хране, интеракција хране и лекова</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>12.</td><td>Дијететски суплементи, фортификација, функционална храна, нутрицеутици</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>13.</td><td>Организација болничке исхране</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>14.</td><td>Артефицијална исхрана.</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>15.</td><td>Испитне консултације</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td></td><td>Укупно</td><td style="text-align: right;">30</td></tr> </tbody> </table>			1. Предавања		Број часова:	1.	Уводни час	2	2.	Улога исхране у здрављу и болести	2	3.	Препоруке за правилну исхрану	2	4.	Основни принципи планирања исхране	2	5.	Промоција правилне исхране као део промоције здравља	2	6.	Исхрана различитих група становништва	2	7.	Исхрана и масовне незаразне болести	2	8.	Гојазност, потхрањеност	2	9.	Дијететски аспекти болести органа за варење. Пробиотици, пребиотици	2	10.	Алергија и интолеранција на храну	2	11.	Интеракција састојака хране, интеракција хране и лекова	2	12.	Дијететски суплементи, фортификација, функционална храна, нутрицеутици	2	13.	Организација болничке исхране	2	14.	Артефицијална исхрана.	2	15.	Испитне консултације	2		Укупно	30
1. Предавања		Број часова:																																																			
1.	Уводни час	2																																																			
2.	Улога исхране у здрављу и болести	2																																																			
3.	Препоруке за правилну исхрану	2																																																			
4.	Основни принципи планирања исхране	2																																																			
5.	Промоција правилне исхране као део промоције здравља	2																																																			
6.	Исхрана различитих група становништва	2																																																			
7.	Исхрана и масовне незаразне болести	2																																																			
8.	Гојазност, потхрањеност	2																																																			
9.	Дијететски аспекти болести органа за варење. Пробиотици, пребиотици	2																																																			
10.	Алергија и интолеранција на храну	2																																																			
11.	Интеракција састојака хране, интеракција хране и лекова	2																																																			
12.	Дијететски суплементи, фортификација, функционална храна, нутрицеутици	2																																																			
13.	Организација болничке исхране	2																																																			
14.	Артефицијална исхрана.	2																																																			
15.	Испитне консултације	2																																																			
	Укупно	30																																																			
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">2. Вежбе</th> <th style="text-align: right;">Број часова:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.</td><td>Оцена исхране</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>2.</td><td>Оцена исхрањености</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>3.</td><td>Практични аспекти планирања исхране</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>4.</td><td>Практични аспекти здравствено васпитног рада у области правилне исхране</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> <tr><td>5.</td><td>Семинари</td><td style="text-align: right;">20</td></tr> <tr><td></td><td>Укупно</td><td style="text-align: right;">30</td></tr> </tbody> </table>			2. Вежбе		Број часова:	1.	Оцена исхране	2	2.	Оцена исхрањености	2	3.	Практични аспекти планирања исхране	2	4.	Практични аспекти здравствено васпитног рада у области правилне исхране	4	5.	Семинари	20		Укупно	30																														
2. Вежбе		Број часова:																																																			
1.	Оцена исхране	2																																																			
2.	Оцена исхрањености	2																																																			
3.	Практични аспекти планирања исхране	2																																																			
4.	Практични аспекти здравствено васпитног рада у области правилне исхране	4																																																			
5.	Семинари	20																																																			
	Укупно	30																																																			
Препоручена литература:																																																					
1. Николић М. (уредник), Дијететика, Медицински факултет, WUS, Пунта, Ниш, 2008.																																																					
Методe извођења наставе:																																																					
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Теоријска настава 																																																					

- Практичне вежбе
- Семинарски радови
- Консултације

Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:

- Патофизиологија
- Физиологија
- Броматологија

Оцена знања:

Предиспитне обавезе

- Активност у току наставе: до 20 поена
- Семинарски радови: до 20 поена

Завршни испит

- Усмени испит: до 60 поена