


<b>Универзитет у Нишу Медицински факултет</b>	<b>Студијски програм: ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ СТРУКОВНА МЕДИЦИНСКА СЕСТРА/ТЕХНИЧАР</b>	
<b>Назив предмета: Социјална медицина и хигијена</b>		
<b>Руководилац предмета:</b> Доц. др Оливера Радуловић		
<b>Статус предмета:</b>	<b>Обезвезан</b>	
<b>Семестар :</b> Први	<b>Година студија:</b> Прва	
<b>Број ЕСПБ:</b> 4	<b>Шифра предмета:</b> СМС-16	
<b>Циљ предмета:</b>		
<p>Настава из области Социјалне медицине треба да омогући студентима да усвоје социјално-медицински приступ у објашњавању сложених феномена болести и здравља, као и да допринесе, да се тај усвојени приступ примени у раду на здравственој заштити становништва.</p> <p>Настава из области Хигијене треба да пружи основна знања о факторима спољашње средине који остварују утицај на здравље човека, позитиван или негативан.</p>		
<b>Исход предмета: (знања, вештине, ставови)</b>		
<p>Савладана настава из овог предмета омогућава студентима, да се упознају са здравственом заштитом становништва, методама за мерење здравља и васпитањем за здраве стилове живота. Основни исход наставе је да студент препозна еколошки, превентивни и промотивни приступ здрављу. Студент је у могућности да промовише здраве стилове живота.</p>		
<b>Број часова активне наставе: 60</b>		
<b>Предавања: 30</b>	<b>Практична настава: 30</b>	
<b>Стручна пракса-самостални рад : 15</b>		
<b>Садржај предмета</b>		
<u>Теоријска настава:</u>		
<u>Социјална медицина</u>		
<p>Социјална медицина: дефиниција, садржаји рада, метод рада. Здравље: дефиниције, теоријски концепт, фактори ризика. Природни ток развоја болести и мере превенције. Основне карактеристике појединих категорија становништва. Економски значај здравља. Здравствена заштита: основна начела и принципи организације. Социјална заштита. Социјалне болести. Здравствено законодавство. Социјална заштита. Социјалне болести. Здравствено законодавство. Здравствене установе. Здравствено васпитање. Планирање у здравству. Међународна здравствена сарадња.</p>		
<u>Хигијена</u>		
<p>Хигијена са медицинском екологијом, основни сиљевеи и садржаји научне дисциплине. Вода као основа здравља, физиолошки, техничко-економски и епидемиолошки значај воде. Земљиште–значај за здравље људи. Отпадне материје–здравствени, економски и еколошки значај. Ваздух и аерозагађење, утицај на здравље–мере превенције. Клима и микроклима–утицај на здравље, мере превенције. Радијација–нејонизујуће и јонизујуће зрачење, утицај на здравље, мере превенције. Хемијске ноксе у животној средини, утицај на здравље, мере превенције. Школска средина и здравље ученика, мере превенције болести. Лична хигијена и хигијена одеће и обуће. Хигијена здравствених установа. Спорт, рекреација, здравље. Основни принципи здраве исхране и прехранбене густине obroка. Епидемиолошки значај хране, тровање храном. Болести неправилне исхране, мере превенције.</p>		
<u>Практична настава:</u>		
<u>Социјална медицина</u>		
<p>Мерење здравственог стања становништва, здравствени индикатори. Породично здравље, планирање породице. Организација заштите здравља појединих категорија становништва. Социјална заштита одређених категорија становништва. Програмски рад у заштити од социјалних болести. Упознавање са методама, планирањем и употребом здравствено-васпитних средстава у здравственом васпитању. Промоција здравља.</p>		
<u>Хигијена</u>		
<p>Узимање узорака и хигијенски преглед воде за пиће. Дезинфекција воде за пиће и водних објеката. Аерозагађење, узорковање ваздуха за хемијске и микробиолошке анализе. Микроклиматске мерења. Мерење осветљености и УВ индекс. Мерење јонизујућег зрачења у животној и радној средини. Санитарнохигијенски преглед школа и предшколских установа. Санитарнохигијенски</p>		

преглед спортских објеката. Санитарнохигијенски преглед здравствених установа. Здравствена и хигијенска исправност намирница, узимање узорака. Санитација објеката за производњу и промет хране. Оцена стања исхрањености људи.

#### Активна настава:

1. Предавања		Број часова:
1.	Социјална медицина-дефиниција, садржаји рада, метод	2
2.	Здравље: дефиниције, теоријски концепт, фактори ризика	1
3.	Природни ток развоја болести и мере превенције	1
4.	Основне карактеристике појединих категорија становништва	2
5.	Економски значај здравља	1
6.	Здравствена заштита: основна начела и принципи организације	1
7.	Социјалне болести	2
8.	Здравствено законодавство	1
9.	Здравствене установе	1
10.	Здравствено васпитање	1
11.	Планирање у здравству	2
12.	Хигијена са медицинском екологијом, основни циљеви и садржаји научне дисциплине	1
13.	Вода као основа здравља, физиолошки, техничко-економски и епидемиолошки значај воде	1
14.	Земљиште- значај за здравље људи	1
15.	Отпадне материје- здравствени, економски и еколошки значај	1
16.	Ваздух и аерозагађење, утицај на здравље- мере превенције	1
17.	Клима и микроклима- утицај на здравље, мере превенције	1
18.	Радијација- нејонизујуће и јонизујуће зрачење, утицај на здравље, мере превенције	1
19.	Хемијске ноксе у животној средини, утицај на здравље, мере превенције	1
20.	Школска средина и здравље ученика, мере превенције болести	1
21.	Лична хигијена и хигијена одеће и обуће	1
22.	Хигијена здравствених установа	1
23.	Спорт, рекреација и здравље	1
24.	Основни принципи здраве исхране и прехранбрене густине оброка	1
25.	Епидемиолошки значај хране, тровање храном	1
26.	Болести неправилне исхране, мере превенције	1
<b>Укупно часова</b>		<b>30</b>

2. Вежбе		Број часова:
1.	Мерење здравственог стања становништва, здравствени индикатори. Подела тема за семинарске радове.	2
2.	Презентација семинарских радова.	2
3.	Узорковање и хигијенски преглед воде за пиће; Дезинфекција воде за пиће и водних објеката	2
4.	Здравствена и хигијенска исправност намирница, узорковање хране; Санитација објеката за производњу и промет хране.	2
<b>Укупно часова</b>		<b>8</b>

3. Семинари		Број часова:
Израда семинарског рада из социјалне медицине.		11
Израда семинарског рада из хигијене.		11
<b>Укупно часова</b>		<b>22</b>

#### Препоручена литература:

1. Тимотић, Б. и сарадници. Социјална медицина. Веларта. Београд, 2000.
2. Стаматовић М. и сарадници. Здравствена заштита и осигурање. ЗУНС, Београд, 1996.
3. Башић С, Јовић-Богдановић С. Мерење здравственог стања становништва. Медицински факултет Ниш, 1995.
4. Митровић Р. Хигијена за студенте факултета за физичку културу. Прософт Ниш, 1996.

5. Митровић Р, Никић Д, Стојановић Д, Николић М. Хигијена. Уџбеник. Медицински факултет Ниш. Галаксија Ниш, 2009.
6. Митровић Р, Никић Д, Стојановић Д, Николић М. Станковић А, Митровић В. Хигијена-практикум. Медицински факултет Ниш. Галаксија Ниш, 2009.

**Методe извођења наставе:**

- Теоријска настава
- Консултације
- Тестови

**Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:**

Нема услова

**Оцена знања: (максимални број поена 100)****Предиспитне обавезе\***

- Активност на вежбама: 0-30 поена
- Семинарски рад: 0-30 поена

**Завршни испит\***

- Писмени испит: 0-40 поена