

Универзитет у Нишу Медицински факултет	СТУДИЈСКИ ПРОГРАМ: ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ МЕДИЦИНА Акредитација 2018	
Назив предмета: Дијететика		
Руководилац предмета: Проф. др Маја Николић		
Статус предмета:	изборни	
Семестар: десети	Година студија: пета	
Број ЕСПБ: 3	Шифра предмета: M-V-44.a	
Циљ предмета:		
Усвајање основних знања и принципа дијететике применљивих у клиничкој медицинској пракси контрола нутритивних фактора ради превенције и лечења болести и унапређења здравља		
Исход предмета: (знања, вештине, ставови)		
После положеног испита студент ће бити оспособљен да: <ul style="list-style-type: none"> ▪ усвоји основне принципе правилне исхране и упозна односе исхране и здравља, тј. болести, ▪ критички посматра чињенице из области дијететике применљиве у клиничкој медицинској пракси ▪ интерпретира податке о стању исхране и исхрањености пацијента, ▪ спроводи превентивне мере за очување правилне исхране, ▪ учествује у спровођењу медицинске нутритивне превенције и терапије, као и у здравствено-васпитном раду у овој области, ▪ примењује одговарајући хигијенско -дијететски режим код различитих стања и болести. 		
Број часова активне наставе: 45		
Предавања: 15	Вежбе: 10	ДОН: 20
Садржај предмета		
Активна настава:		
1. Предавања		Број часова
1.	Увод у дијететику	1
2.	Препоруке за правилну исхрану	1
3.	Основни принципи планирања исхране	2
4.	Дијететски аспекти у превенцији и лечењу болести органа за варење. Исхрана код диспепсија, болести јетре и жучних путева	2
5.	Основни принципи исхране код бубрежних болести: исхране у хроничној инсуфицијенцији бубрега, исхрана пацијената са каменцима у бубрезима	1
6.	Нутритивна превенција и лечење болести кардиоваскуларног система	2
7.	Основни принципи исхране код дијабетеса	1
8.	Гојазност, потхрањеност	1
9.	Исхрана и малигне болести	1
10.	Артефицијална исхрана. Исхрана хирушких болесника. Организација исхране у стационарним установама	2
11.	Испитне консултације	1
Укупно часова:		15
2. Вежбе		Број часова
1.	Оцена исхране	4
2.	Оцена исхрањености	2
3.	Практични аспекти планирања исхране	4
Укупно часова:		10
3. ДОН (Други облици наставе)		Број часова
1.	Антиоксиданти у храни-семинар	2
2.	Дијетна влакна-семинар	2
3.	Гликемијски индекс хране-семинар	2
4.	Функционална храна-семинар	2
5.	Интеракција хране и лекова-семинар	2
6.	Генетски модификована храна-семинар	2
7.	Пробиотици и пребиотици-семинар	2
8.	Дијететски поглед на цревну кандидијазу-семинар	2
9.	Гојазност-решавање ситуације из праксе	2

10.	Дијететски аспект метаболичког синдрома-решавање ситуације из праксе	2
	Укупно часова:	20
Препоручена литература:		
1. Николић М (гл.ур.). Дијететика, Медицински факултет, WUS, Пунта, Ниш, 2008.		
Методe извођења наставe:		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Интерактивна теоријска настава ▪ Практичне вежбе ▪ Семинарски радови ▪ Консултације 		
Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:		
Нема услова		
Оцена знања: (максимални број поена 100)		
Предиспитне обавезе		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Активност у току наставе: 0 – 30 поена ▪ Семинарски радови: 0 – 30 поена 		
Завршни испит		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Писмени испит: 0 – 40 поена 		