


Медицински факултет Универзитет у Нишу	Студијски програм: ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ – СТОМАТОЛОГИЈА <i>Акредитација 2018</i>	
Назив предмета: Физичко васпитање		
Руководилац предмета: Асист. Раде Јовановић		
Статус предмета:	Факултативни	
Семестар : I, II, III, IV	Година студија: I,II	
Број ЕСПБ: 0	Шифра предмета: С - I - 5	
Циљ предмета:		
Одржање и подизање психофизичких способности студената.		
Исход предмета:		
Стицање боље психофизичке кондиције и постизање бољих резултата током студирања.		
Број часова активне наставе: 105		
Предавања: 0	Практична настава: 105	
Садржај предмета		
Активна настава:		
2. Вежбе		Број часова:
КОШАРКА I семестар		
1.	Побољшање физичке кондиције.	5
2.	Техника игре: додавање и хватање лопте, вођење, дриблинг, пивотирање, шут на кош, полагање, леви и десни двокорак, скок шут.	7
3.	Тактика игре: основни елементи одбране, постаљање и чување играча, одбрана против једног, двојице и тројице, човек на човека, зонска одбрана.	6
4.	Игра у нападу, контранапад напад против зонске одбране, напад са изменама места.	6
5.	Играна два коша, правила игре и суђења.	6
	часова:	30
ОДБОЈКА II семестар		
1.	Побољшање физичке кондиције.	5
2.	Кретање у одбојкашком ставу, одбијање лопте, пријем лопте, "чекић".	6
3.	Сервис, начини сервирања.	5
4.	Смечирање и блокирање.	5
5.	Одбрана у пољу, прихватање лопте одбијене од мреже.	
6.	Основни ситеми игре, распоред и кретање играча.	3
7.	Суђење, игра са применом правила.	3
	часова:	30
ПЛИВАЊЕ III семестар		
1.	Побољшање физичке кондиције.	4
2.	Краул, леђни краул, делфин, прсно - одржавање на води, вежбе за рад руку и ногу.	10
3.	Вежбе дисања, окрети, врсте и начини извођења.	7
4.	Усавршавање научене технике.	3
5.	Стартни скок, штафетно пливање.	3
6.	Правила и организација пливачких такмичења, тактичке.	3
	часова:	30
РИТМИЧКО СПОРТСКА ГИМНАСТИКА IV семестар		
1.	Специфична физичка припрема.	2
2.	Ходање и трчање и ритмичко спортској гимнастици.	1
3.	Плесни кораци, корак галоп, полкин корак и стилизовани корак.	1
4.	Вежбе за руке, труп и ноге.	2
5.	Поскок и скокови, издржаји и окрети.	2
6.	Индивидуални састави, самостална кореографија.	2
7.	Аеробик	4
8.	Народна кола, друштвени плесови, џез балет.	1
	часова:	15
	Укупно часова:	105
Препоручена литература:		
1. Н. Родић. Методика спортских активности, Учитељски факултет Сомбор, 1999.		

2. Д. Милановић. Приручник за спортске тренере. Факултет физичке културе Загреб, 1997.
3. Б. Крсмановић, Л. Берковић. Теорија и методика физичког васпитања, Факултет физичке културе Нови Сад, 1999.

Методe извођења наставe:

- Тестирање психофизичких особина током процеса практичне наставe

Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:

Нема услова

Оцена знања:**Предиспитне обавезе**

- Активност у току наставe:
- Семинарски радови:
- Тестови:
- Практични испит:

Завршни испит

- Писмени испит:
- Усмени испит: