


Универзитет у Нишу Медицински факултет	СТУДИЈСКИ ПРОГРАМ: ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ ФАРМАЦИЈА Акредитација 2018	
Назив предмета: СПОРТСКА ФАРМАЦИЈА		
Руководилац предмета: Проф. др Александра Цатић-Ђорђевић		
Статус предмета:	Изборни	
Семестар: IX	Година студија: V	
Број ЕСПБ: 2	Шифра предмета: Ф-V-47/48.з	
Циљ предмета:		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Упознавање се правилима допинг контроле. ▪ Упознавање са листом дозвољених лекова ▪ Значај терапије изузете од допинга ▪ Значај познавања специфичности фармакокинетичких процеса код спортиста ▪ Дефинисати улогу фармацеута у фармакотерапији и одабиру дијететских суплемената код спортиста 		
Исход предмета: (знања, вештине, ставови)		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Поседовање знања у погледу допинг контроле, актуелних правилника везаних за допинг контролу и листе забрањених лекова за употребу код спортиста. ▪ Вештина преношења информација спортистима и здравственим радницима о употреби лекова и дијететских суплемената код спортиста. ▪ Вештина израде плана лечења/примене дијететских суплемената у циљу бржег опоравка и постизања бољих спортских резултата. 		
Број часова активне наставе: 45		
Предавања: 30	Вежбе: 15	
Садржај предмета		
Активна настава:		
1. Предавања		Број часова:
1.	Спорт, етика, допинг	2
2.	Специфичности физиологије спортиста и повезаност са фармакокинетиком и фармакодинамиком лекова	2
3.	Улога фармацеута у спровођењу антидопинг контроле	2
4.	Фармакотерапија спортиста	2
5.	Фармакотерапија и фармацеутска нега спортских повреда	2
6.	Терапија изузета од допинга	2
7.	ОТЦ препарати и ризици самомедијације спортиста	2
8.	Дијететски суплементи намењени спортистима	2
9.	Примена хомеопатских препарата код спортиста	2
10.	Нутритивне потребе спортиста	2
11.	Протеини и аминокиселине и улога у развоју организма	2
12.	Улога фармацеута у правилној здравственој нези спортиста	2
13.	Нежељени ефекти и ризици неадекватне употребе лекова и суплемената	2
14.	Принципи здравог живота и велнеса	2
15.	Панел дискусија-професионално и рекреативно бављење спортом	2
	Укупно	30
2. Вежбе		Број часова:
1.	Анализа познатих допинг случајева из праксе	2
2.	Примери терапије изузете од допинга-радионица	3
3.	Правилна примена дијететских суплемената код спортиста-радионица	2
4.	Употреба оралних контрацептива и утицај на психофизичку кондицију	3
5.	Употреба кофеинских напитака у спорту	2
6.	Анализа допинга у Републици Србији	3
	Укупно	15

Препоручена литература:
<ol style="list-style-type: none"> 1. Величковић-Радовановић Р. (уредник), Фармакотерапија. Галаксија&Медицински факултет у Нишу, Ниш, 2011 2. Николић М.(уредник),Дијететика, Медицински факултет,WUS,Пунта,Ниш, 2008
Методe извођења наставе:
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Интерактивна теоријска настава ▪ Радионице на практичној настави ▪ Семинарски рад ▪ Консултације
Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Нема
Оцена знања: (максимални број поена 100)
Предиспитне обавезе :
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Активност у току наставе: до 10 поена ▪ Семинарски рад: до 30 поена ▪ Истраживачки рад: до 20 поена
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Завршни испит: до 40 поена