

Универзитет у Нишу Медицински факултет	Студијски програм: ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ ФАРМАЦИЈА Акредитација 2018	
Назив предмета: ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ		
Руководилац предмета: Асистент Раде Јовановић		
Статус предмета:	факултативни	
Семестар: I, II, III, IV	Година студија: I, II	
Број ЕСПБ: 0	Шифра предмета: Ф-1-8	
Циљ предмета:		
Одржање и подизање психофизичких способности студената.		
Исход предмета: (знања, вештине, ставови)		
Стицање боље психофизичке кондиције и постизање бољих резултата током студирања. Кошарка, ритмичко-спортска гимнастика, одбојка, пливање, стони тенис. Сваки од спортова је заступљен са 60 часова практичне наставе у једном семестру Студент се опредељује за један од понуђених спортова		
Број часова активне наставе: 120		
Предавања: 0	Практична настава: 120	
Садржај предмета		
<p><i>Практична настава</i> Кошарка, ритмичко-спортска гимнастика, одбојка, пливање, стони тенис. Сваки од спортова је заступљен са 60 часова практичне наставе у једном семестру Студент се опредељује за један од понуђених спортова</p>		
Активна настава:		
2. Вежбе		Број часова:
	<i>КОШАРКА I семестар</i>	
1.	Побољшање физичке кондиције	5
2.	Техника игре: додавање и хватање лопте, вођење, дриблинг, пивотирање, шут на кош, полагање, леви и десни двокорак, скок шут.	7
3.	Тактика игре: основни елементи одбране, постаљање и чување играча, одбрана против једног, двојице и тројице, човек на човека, зонска одбрана	6
4.	Игра у нападу, контранапад, напад против зонске одбране, напад са изменама места	6
5.	Игра на два коша, правила игре и суђење	6
<i>ОДБОЈКА II семестар</i>		
6.	Побољшање физичке кондиције	5
7.	Кретање у одбојкашком ставу, одбијање лопте, пријем лопте, "чекић"	6
8.	Сервис, начини сервирања	5
9.	Смечирање и блокирање	5
10.	Одбрана у пољу, прихватање лопте одбијене од мреже	3
11.	Основни ситеми игре, распоред и кретање играча	3
12.	Суђење, игра са применом правила	3
<i>ПЛИВАЊЕ III семестар</i>		
13.	Побољшање физичке кондиције	4
14.	Краул, леђни краул, делфин, прсно - одржавање на вод, вежбе за рад руку и ногу	10
15.	Вежбе дисања, окрети, врсте и начини извођења	7
16.	Усавршавање научене технике	3
17.	Стартни скок, штафетно пливање	3
18.	Правила и организација пливачких такмичења, такмичење	3
<i>РИТМИЧКО СПОРТСКА ГИМНАСТИКА IV семестар</i>		
19.	Специфична физичка припрема	2
20.	Ходање и трчање и ритмичко спортској гимнастици	2
21.	Плесни кораци, корак галопа, полкин корак и стилизовани корак	2
22.	Вежбе за руке, труп и ноге	4
23.	Поскоци и скокови, издржаји и окрети	4
24.	Индивидуални састави, самостална кореографија	4
25.	Аеробик	8

26.	Народна кола, друштвени плесови, џез балет	4
	Укупно часова:	120
Препоручена литература:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Н. Родић: Методика спортских активности, Учитељски факултет Сомбор, 1999. 2. Д. Милановић: Приручник за спортске тренере. Факултет физичке културе Загреб, 1997. 3. Б. Крсмановић, Л. Берковић: Теорија и методика физичког васпитања, Факултет физичке културе Нови Сад, 1999. 		
Методe извођења наставе:		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Практична настава 		
Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:		
Нема услова		
Оцена знања:		
Факултативна настава-Тестирање психофизичких особина током процеса практичне наставе		