

Универзитет у Нишу Медицински факултет	Студијски програм: ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ СТРУКОВНИ ЗУБНИ ПРОТЕТИЧАР <i>Акредитација 2018</i>	
Назив предмета: Физичко васпитање		
Руководилац предмета: Асистент Раде Јовановић		
Статус предмета:	Факултативни	
Семестар : Први, други	Година студија: Прва	
Број ЕСПБ: 0	Шифра предмета: ЗП-1-5	
Циљ предмета:		
Одржање и подизање психофизичких способности студената.		
Исход предмета:		
Стицање боље психофизичке кондиције и постизање бољих резултата током студирања.		
Број часова активне наставе: 0		
Предавања: 0	Практична настава: 0	Други облици наставе: 60
Стручна пракса-самостални рад : 0		
Садржај предмета		
<u>Теоријска настава:</u>		
<u>Практична настава:</u>		
Кошарка, ритмичко-спортска гимнастика, одбојка, пливање, стони тенис. Сваки од спортова је заступљен са 60 часова практичне наставе у једном семестру. Студент се опредељује за један од понуђених спортова.		
Активна настава:		
Други облици наставе: 60		Број часова:
Кошарка		
1.	Побољшање физичке кондиције	3
2.	Техника игре: додавање и хватање лопте, вођење, дриблинг, пивотирање, шут на кош, полагање, леви и десни двокорак, скок шут.	3
3.	Тактика игре: основни елементи одбране, постављање и чување играча, одбрана против једног, двојице и тројице, човек на човека, зонска одбрана	3
4.	Игра у нападу, контранапад, напад против зонске одбране, напад са изменама места	3
5.	Играна два коша, правила игре и суђење	3
Одбојка		
6.	Побољшање физичке кондиције	3
7.	Кретање у одбојкашком ставу, одбијање лопте, пријем лопте, "чекић"	3
8.	Сервис, начини сервирања	3
9.	Смечирање и блокирање	3
10.	Одбрана у пољу, прихватање лопте одбијене од мреже	1
11.	Основни ситеми игре, распоред и кретање играча	1

12.	Суђење, игра са применом правила	1
Пливање		
13.	Побољшање физичке кондиције	3
14.	Краул, леђни краул, делфин, прсно - одржавање на вод, вежбе за рад руку и ногу	3
15.	Вежбе дисања, окрети, врсте и начини извођења	3
1.	Усавршавање научене технике	2
2.	Стартни скок, штафетно пливање	2
3.	Правила и организација пливачких такмичења, такмичење	2
Ритмичко спортска гимнастика		
4.	Специфична физичка припрема	3
5.	Ходање и трчање и ритмичко спортској гимнастици	3
6.	Плесни корацаи, корак галопа, полкин корак и стилизовани корак	3
7.	Вежбе за руке, труп и ноге	2
8.	Поскоци и скокови, издржаји и окрети	1
9.	Индивидуални састави, самостална кореографија	1
10.	Аеробик	1
11.	Народна кола, друштвени плесови, џез балет	1
	Укупно	60

Препоручена литература:

1. Родић Н. Методика спортских активности. Учитељски факултет. Сомбор, 1999.
2. Милановић Н. Приручник за спортске тренере. Факултет физичке културе. Загреб, 1997.
3. Крсмановић Б, Берковић Л. Теорија и методика физичког васпитања. Факултет физичке културе. Нови Сад, 1999.

Методe извођења наставе:

- практична настава

Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:

Нема услова

Оцена знања: (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе

Завршни испит