

<b>Студијски програм : ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ – ДЕНТАЛНА МЕДИЦИНА</b>
<b>Назив предмета: Физичко васпитање</b>
<b>Наставник/наставници: Асист. Раде Јовановић</b>
<b>Статус предмета: Факултативни</b>
<b>Број ЕСПБ: 0</b>
<b>Шифра предмета: 24С105</b>
<b>Услов: /</b>
<b>Циљ предмета</b> Одржање и подизање психофизичких способности студената.
<b>Исход предмета</b> СТИЦАЊЕ БОЉЕ ПСИХОФИЗИЧКЕ КОНДИЦИЈЕ И ПОСТИЦАЊЕ БОЉИХ РЕЗУЛТАТА ТОКОМ СТУДИРАЊА.
<b>Садржај предмета</b> <i>Практична настава</i> КОШАРКА I семестар 1. Побољшање физичке кондиције. 2. Техника игре: додавање и хватање лопте, вођење, дриблинг, пивотирање, шут на кош, полагање, леви и десни двокорак, скок шут. 3. Тактика игре: основни елементи одбране, постаљање и чување играча, одбрана против једног, двојице и тројице, човек на човека, зонска одбрана. 4. Игра у нападу, контранапад напад против зонске одбране, напад са изменама места. 5. Играна два коша, правила игре и суђења.  ОДБОЈКА II семестар 1. Побољшање физичке кондиције. 2. Кретање у одбојкашком ставу, одбијање лопте, пријем лопте, "чекић". 3. Сервис, начини сервирања. 4. Смечирање и блокирање. 5. Одбрана у пољу, прихватање лопте одбијене од мреже. 6. Основни ситеми игре, распоред и кретање играча. 7. Суђење, игра са применом правила.  ПЛИВАЊЕ III семестар 1. Побољшање физичке кондиције. 2. Краул, леђни краул, делфин, прсно - одржавање на води, вежбе за рад руку и ногу. 3. Вежбе дисања, окрети, врсте и начини извођења. 4. Усавршавање научене технике. 5. Стартни скок, штафетно пливање. 6. Правила и организација пливачких такмичења, тактичке.  РИТМИЧКО СПОРТСКА ГИМНАСТИКА IV семестар 1. Специфична физичка припрема. 2. Ходање и трчање и ритмичко спортској гимнастици. 3. Плесни кораци, корак галоба, полкин корак и стилизовани корак. 4. Вежбе за руке, труп и ноге. 5. Поскок и скокови, издржаји и окрети. 6. Индивидуални састави, самостална кореографија. 7. Аеробик 8. Народна кола, друштвени плесови, цез балет.

**Литература**

1. Н. Родић. Методика спортских активности, Учитељски факултет Сомбор, 1999.
2. Д. Милановић. Приручник за спортске тренере. Факултет физичке културе Загреб, 1997.
3. Б. Крсмановић, Л. Берковић. Теорија и методика физичког васпитања, Факултет физичке културе Нови Сад, 1999.

<b>Број часова активне наставе: 105</b>	<b>Теоријска настава: 0</b>	<b>Практична настава: I семестар (30), II семестар (30), III семестар (30) и IV семестар (15)</b>
---	-----------------------------	---

**Методе извођења наставе**

- Тестирање психофизичких особина током процеса практичне наставе

**Оцена знања (максимални број поена 100)**

<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања		писмени испит	
практична настава		усмени испит	
колоквијум-и			
семинар-и			
практични испит			