

Студијски програм : ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ ДЕНТАЛНА МЕДИЦИНА			
Назив предмета: Физичка активност и здравље			
Наставник/наставници: Доц. др Милан Ћирић, асист. Раде Јовановић			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Шифра предмета: С43304			
Услов: нема услова			
Циљ предмета			
<ul style="list-style-type: none"> • усвајање основних знања и принципа физичке активности • упознавање са утицајем физичке активности код деце • Разумети значај спорта за правилан раст и развој. 			
Исход предмета			
После положеног испита студент ће бити оспособљен да:			
<ul style="list-style-type: none"> • усвоји основне принципе физичке активности, • критички посматра чињенице из области физиологије раста и развоја • Студенти ће бити оспособљени да на базичном нивоу анализирају тренутно стање нивоа физичке активности и дају предлоге за побољшање исте 			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i>			
Увод у предмет, Физиологија раста и развоја, Смернице за правилну физичку активност			
Основни принципи физичке активности, Здравствено-васпитне методе у промоцији физичке активности, Утицај смањене ФА на раст и развој, Утицај повећане ФА на раст и развој, Фитичка активност и деформитети, Атлетика, Пливање, Гимнастика, Исхрана,			
Извори хранљивих материја и специфичне енергетске потребе спортиста, Планирање ФА код мале деце, Фа код младих и омладине у развоју, Испитне консултације			
<i>Практична настава</i>			
ФА у пракси–практични аспекти, Здравствено васпитни рад у области промоције физичке активности - практични аспекти.			
Литература			
Nenad Stojiljković, Randelović Pavle, Ilić Sonja, Veljković Milica. Osnovi fiziologije. Niš : Sven, 2016			
Sportska gimnastika 1. Teorija Petković D, Veličković S, Petković E, Hadži Ilić S, Mekić H. MCOPS Niš, 2010.			
Број часова активне наставе: 30		Теоријска настава: 15	Практична настава: 15
Методe извођења наставе:			
<ul style="list-style-type: none"> - Теоријска настава - Практична настава - Консултације 			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10 поена	писмени испит	
практична настава	10 поена	усмени испит	30 поена
колоквијум-и	10 поена		
семинар-и			
практични испит	40 поена		

Начин провере знања могу бити различити наведено у табели су само неке опције: (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....

*максимална дужна 2 странице А4 формата

Критеријум оцењивања за коначну оцену на испиту

Успех студента изражава се оценама и то:

- Оцена 10 (изузетан) за остварених 91-100 поена**
- Оцена 9 (одличан) за остварених 81-90 поена**
- Оцена 8 (врло добар) за остварених 71-80 поена**
- Оцена 7 (добар) за остварених 61-70 поена**
- Оцена 6 (довољан) за остварених 51-60 поена**
- Оцена 5 (није положио) за остварених 0-50 поена**