

<b>Студијски програм: Интегрисане академске студије - Фармације</b>
<b>Назив предмета: Самонега и самолечење</b>
<b>Наставник/наставници:</b> проф. др Драгана Павловић
<b>Статус предмета:</b> изборни
<b>Број ЕСПБ:</b> 2
<b>Шифра предмета:</b> Ф44704
<b>Услов:</b> /
<p><b>Циљ предмета</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Разумевање концепта активности које обухватају самонега (брига за здравље) и самолечење.</li> <li>– Схватање улоге фармацеута у самонези и самолечењу.</li> <li>– Упознавање са појмом интегративне здравствене заштите и у Србији одобрених метода комплементарне медицине.</li> <li>– Разумевање критеријума за категоризацију лекова за издавање без рецепта.</li> <li>– Стицање основних вештина потребних за ефикасно саветовање пацијената у сврху ублажавања или отклањања лакших здравствених тегоба.</li> </ul>
<p><b>Исход предмета</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Усвојена основних правила самонеге и самолечења као и задатака и обавеза фармацеута у овом аспекту фармацеутске здравствене заштите.</li> <li>– Критички став о безбедној и рационалној употреби метода комплементарне медицине.</li> <li>– Познавање карактеристика лековитих производа који се могу користити за самолечење као и симптома који се могу третирати самолечењем.</li> <li>– Разумевање места фитопрепарата, дијететских суплемената и функционалне козметике као сегмента самонеге и самолечења.</li> <li>– Процењивање могућности самонеге и самомедијације за решавање конкретних тегоба корисника фармацеутске здравствене заштите.</li> </ul>
<p><b>Садржај предмета</b></p> <p><i>Теоријска настава</i></p> <p>Дефинисање појмова самонега (брига за здравље) и самолечење. Законска регулатива. Појам <i>lifestyle medicins</i> – лекови животног стила – нов изазов за савремену фармацеутску праксу. Методе комплементарне медицине одобрене у Србији: методе превенције, дијагностичке процене, лечења и рехабилитације (могућности и ограничења примене) и методе очувања и унапређења здравља (могућности и ограничења примене). Стандарди за издавање лекова са режимом издавања без рецепта, медицинских средстава и других производа за заштиту здравља. Кључна улога фармацеута, као најдоступнијег здравственог радника, у самолечењу. Основна правила за одговорно и безбедно самолечење. Карактеристике идеалног лека за самомедијацију. Фитопрепарати, дијететски суплементи и функционална козметика као важан део самонеге и самолечења. Социјални аспекти здравља и самомедијације: ледени брег симптома, схватање болести, понашање људи када осете прве симптоме болести/поремећаја здравља. Здравствено едукативна активност у циљу унапређења здравља, самонеге и самолечења. Комуникација пацијента са здравственим радником о примењеним методама и поступцима самонеге и самолечења. Интерпрофесионална сарадња здравствених радника везана за самонегу и самолечење заједничких пацијената. Компоненте компетентности за саветовање пацијената и пружање фармацеутске здравствене заштите. Комуникацијске вештине у фармацеутској пракси.</p>
<p><b>Литература</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. World Health Organization. WHO traditional medicine strategy: 2014-2023, Geneva, 2013.</li> <li>2. WHO global report on traditional and complementary medicine 2019. Geneva: World Health Organization, 2019.</li> <li>3. Pravilnik o bližim uslovima i načinu obavljanja metoda i postupaka komplementarne medicine ("Sl. glasnik RS", br. 1/2020).</li> </ol>

4. WHO guideline on self-care interventions for health and well-being, 2022 revision. Geneva: World Health Organization, 2022.

5. International Pharmaceutical Federation (FIP). Empowering self-care: A handbook for pharmacists. The Hague: International Pharmaceutical Federation, 2022.

<b>Број часова активне наставе:</b> 30	<b>Теоријска настава:</b> 30	<b>Практична настава:</b> 0
--	------------------------------	-----------------------------

**Методе извођења наставе**

- Интерактивна теоријска настава
- Округли столови на задате теме
- Семинарски рад (самостални истраживачки рад)
- Консултације

**Оцена знања (максимални број поена 100)**

<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>60 поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>40 поена</b>
активност у току предавања	30 поена	писмени испит / усмени испит	40 поена
семинар-и	30 поена		
практични испит			