

<b>Студијски програм: Интегрисане академске студије - Фармација</b>			
<b>Назив предмета: Спортска фармација</b>			
<b>Наставник/наставници:</b> проф. др Александра Цатић-Ђорђевић			
<b>Статус предмета:</b> изборни			
<b>Број ЕСПБ:</b> 3			
<b>Шифра предмета:</b> Ф55207			
<b>Услов:</b> /			
<b>Циљ предмета</b>			
Упознавање се правилима допинг контроле. Упознавање са листом дозвољених лекова. Значај терапије изузете од допинга. Значај познавања специфичности фармакокинетичких процеса код спортиста. Дефинисати улогу фармацеута у фармакотерапији и одабиру дијететских суплемената код спортиста.			
<b>Исход предмета</b>			
Поседовање знања у погледу допинг контроле, актуелних правилника везаних за допинг контролу и листе забрањених лекова за употребу код спортиста. Вештина преношења информација спортистима и здравственим радницима о употреби лекова и дијететских суплемената код спортиста. Вештина израде плана лечења/примене дијететских суплемената у циљу бржег опоравка и постизања бољих спортских резултата.			
<b>Садржај предмета</b>			
<i>Теоријска настава</i>			
Допинг и антидопинг контроле. Специфичности физиологије спортиста и повезаност са фармакокинетиком и фармакодинамиком лекова. Фармакотерапија спортиста и спортских повреда. Терапија изузета од допинга. Лекови у режиму издавања без лекарског рецепта и ризици самомедијације спортиста. Дијететски суплементи намењени спортистима. Нутритивне потребе спортиста. Протеини и аминокиселине и улога у развоју организма. Улога фармацеута у превентви и здравственој нези спортиста. Нежељени ефекти и ризици неадекватне употребе лекова и суплемената. Принципи здравог живота и велнеса.			
<i>Практична настава</i>			
Утицај физичке активности на старење. Самомедијација спортиста, нежељени ефекти и ризици неадекватне употребе лекова и суплемената - случајеви из праксе. Анализа познатих допинг случајева из праксе. Примери терапије изузете од допинга. Дијететски суплементи – практични примери, развој вештина комуникације и пружања фармацеутске неге. Панел дискусија - рекреативно бављење спортом.			
<b>Литература</b>			
1. Ђорђевић Б, Стојановић Б, Баралић И. Спортска фармација: Одабрана поглавља. Универзитет у Београду, Фармацеутски факултет, 2016.			
2. Јаковљевић В, Дикић Н. Спортска медицина. Медицински факултет Крагујевац, 2021.			
<b>Број часова активне наставе:</b> 45		<b>Теоријска настава:</b> 30	<b>Практична настава:</b> 15
<b>Методe извођења наставе</b>			
– Интерактивна теоријска настава			
– Радионице на практичној настави			
– Консултације			
– Семинарски рад/пројекат			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>60 поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>40 поена</b>
активност у току предавања	10		
семинар	30+20	усмени испит	40