

<b>Назив предмета:</b> Исхрана различитих категорија становништва		
<b>Руководилац предмета:</b> Проф. др Душица Стојановић		
<b>Наставник или наставници:</b> Проф. др Душица Стојановић, Проф. др Татјана Јевтовић-Стоименов		
<b>Статус предмета:</b> изборни		
<b>Број ЕСПБ:</b> 5		
<b>Шифра предмета:</b> 24ДСМНИ77		
<b>Услов:</b>		
<p><b>Циљ предмета</b>  Циљ овог предмета је да се кроз организовани стручни и научни рад и развој студент упозна са нутритивним аспектом појединих састојака хране, са енергетским и биолошким потребама појединих категорија становништва, нутритивном уносу и усвајању различитих састојака хране, њиховом деловању на здравље, као и са мерама за сузбијање и превенцију болести које настају као последица неадекватне исхране различитих популационих група.</p>		
<p><b>Исход предмета</b>  <b>Знања која ће студент стећи:</b>  У оквиру овог предмета студент ће стећи знања о улози исхране у очувању здравља и превенцији болести код различитих категорија становништва, значају појединих нутритивних фактора из хране, могућим нутритивним дефицитима и суфицитима код појединих популационих група, као и мерама које треба предузети у циљу њихове корекције.</p> <p><b>Вештине и и ставове које ће студент стећи:</b>  Након завршених предавања, семинара, вежби и студијског истраживачког рада студент ће моћи самостално да спроводи истраживања у области исхране различитих категорија становништва, анализира нутритивне факторе ризика који су присутни код појединих популационих група, предлаже и спроводи мере у циљу унапређења здравља и превенције болести нутритивног порекла.</p>		
<p><b>Садржај предмета</b>  <i>Теоријска настава:</i>  Исхрана и здравље. Енергетска и биолошка вредност намирница. Минералне материје у исхрани. Витамини у исхрани. Оксиданси, антиоксиданси и превенција болести. Дијететске намирнице. Дијететски суплементи. Прехрамбени адитиви. Функционална храна. Исхрана деце. Исхрана трудница. Исхрана дојиља. Исхрана старих људи. Дијето-превенција каријеса. Дијето-превенција различитих патолошких стања</p> <p><i>СИР</i>  Храна, исхрана и здравље данас. Минералне материје у исхрани. Витамини у исхрани. Дијететске намирнице. Дијететски суплементи. Прехрамбени адитив. Исхрана вулнерабилних категорија становништва (деце, омладине, трудница, дојиља, старих људи, реконвалесцената). Дијето-превенција код појединих патолошких стања. Промоција правилне исхране.</p>		
<p><b>Препоручена литература</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. WHO Europe. European food and nutrition policies in action. WHO Regional publications, European Series 73. Copenhagen 1998.</li> <li>2. WHO Europe. Public health action for healthier children and populations. The European health report, Copenhagen 2005.</li> <li>3. WHO. Evaluation of Certain Food Additives. WHO Technical Report Series 891, Geneva 2000.</li> <li>4. FAO/WHO Codex Alimentarius. Guidelines for use of nutrition and health claims. CAC/GL 23-1997, Rev. 1-2004.</li> <li>5. FAO/WHO Codex Alimentarius. Codex general standard for food additives. CS 192-1995, Rev. 72006.</li> <li>6. Новаковић Б, Миросављев М, Јевтић М. Хигијена исхране. Медицински факултет Нови Сад. Нови Сад 2005.</li> </ol>		
<b>Број часова активне наставе:</b> 90	<b>Теоријска настава:</b> 30	<b>СИР:</b> 60
<p><b>Методe извођења наставе</b>  предавања, практичне демонстрације, консултације, семинари, преглед и анализа података из литературе, дискусије везане за текућа истраживања у складу са подацима из литературе, интердисциплинарни састанци који се односе на одређено поље истраживања, провера стечених знања.</p>		
<p><b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>  <b>Предиспитне обавезе</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Активност на предавањима: 10 поена</li> <li>• Учешће у истраживачком раду: 20 поена</li> </ul>		

- Семинарски рад на задату тему: 20 поена
- Тестови: 10 поена

**Завршни испит**

- Усмени испит: 40 поена