

INTEGRISANE AKADEMSKE STUDIJE MEDICINE

Predmet: **DIJETETIKA**

Ispitna pitanja za usmeni deo ispita

1. Pojam dijete i higijensko dijetetskog režima
2. Značaj pravilne ishrane u promociji zdravlja
3. Ishrana bolesnika kao deo terapije
4. Nutritivne potrebe u zdravlju i bolesti
5. Energetske potrebe
6. Aktuelne nutritivne smernice i preporuke
7. Različite piramide ishrane
8. Alternativni vidovi ishrane
9. Nutritivni vodiči
10. Preporučena prehrambena gustina obroka
11. Značaj nesvarljivih ugljenih hidrata u ishrani
12. Glucidi- fiziološka uloga, potrebe i izvori
13. Masti - fiziološka uloga, potrebe i izvori
14. Proteini - fiziološka uloga, potrebe i izvori
15. Liposolubilni vitamini -fiziološka uloga, potrebe i izvori
16. Hidrosolubilni vitamini -fiziološka uloga, potrebe i izvori
17. Mineralne materije–fiziološka uloga, potrebe i izvori
18. Oligoelementi –fiziološka uloga, potrebe i izvori
19. Zitarice i proizvodi od žitarica-biološka vrednost I hemijski sastav
20. Voće- biološka vrednost I hemijski sastav
21. Povrće -biološka vrednost I hemijski sastav
22. Meso, riba, jaja i njihovi proizvodi -biološka vrednost I hemijski sastav
23. Mleko I mlečni proizvodi- biološka vrednost I hemijski sastav
24. Masti i ulja- biološka vrednost I hemijski sastav
25. Šećer i šećerni koncentрати
26. Epidemiološki značaj namirnica
27. Osnovni principi planiranja ishrane
28. Nutritivne potrebe pojedinca I grupe
29. Značaj prehrambene gustine obroka
30. Osnovni principi planiranja ishrane
31. Ishrana dece I omladine
32. Ishrana trudnica
33. Ishrana dojilja
34. Ishrana starijih
35. Ishrana u fizičkom naporu
36. Ishrana sportista
37. Nutritivni činioci hematopoeze I aerobnog kapaciteta
38. Nutritivna terapija anemija
39. Ishrana kod oboljenja gornjih partija organa za varenje
40. Dijeta kod dispepsija praćenih dijarejom
41. Ishrana kod hroničnih zapaljenskh bolesti creva
42. Ishrana kod bolesti jetre I žučnih puteva
43. Ishrana kod obolelog pankreasa
44. Ishrana I hronična insuficijencija bubrega
45. Ishrana pacijenata sa kamencima u bubrezima
46. Osnovi ishrane hiruških bolesnika u preoperativnom periodu
47. Osnovi ishrane hiruških bolesnika za vreme operacije I u postoperativnom periodu

48. Osnovni principi ishrane kod diabetes mellitus-a
49. Nutritivna prevencija i terapija kardiovaskularnih bolesti
50. Dijetetski aspekti hipertenzije
51. Ishrana i maligne bolesti
52. Nutritivna prevencija i lečenje gojaznosti
53. Nutritivna prevencija i lečenje pothranjenosti
54. Dijetetska podrška kod poremećaja ponašanja u ishrani
55. Osovni principi enteralne ishrane-indikacije, karakteristike, prednosti
56. Osovni principi parenteralne ishrane (centralni i periferni tip)
57. Anketiranje ishrane na nivou populacije
58. Individualna anketa ishrane-vrste, karakteristike
59. Ocena stanja ishranjenosti
60. Odredjivanje energetske potrebe
61. Zdravstveno vaspitni rad sa pacijentima u vezi pravilne ishrane
62. Sanitarno-higijenski aspekt planiranja ishrane
63. Organizacija ishrane bolesnika u stacionarnoj zdravstvenoj ustanovi
64. Tablet system organizovanja ishrane bolesnika
65. Zdravstveno vaspitni rad sa pacijentima u vezi pravilne ishrane